«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий кафедрой общей гигиены

профессор Д.О. Горбачев

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025 г.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ПО ОБЩЕЙ ГИГИЕНЕ С ОСНОВАМИ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ МЕТОДОВ ИССЛЕДОВАНИЯ ДЛЯ СТУДЕНТОВ 2 КУРСА ГРУППА 230 ИНСТИТУТАПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ НА ОСЕННИЙ СЕМЕСТР 2025- 2026 УЧЕБНОГО ГОДА**

|  |  |
| --- | --- |
| **№** | **Тема** |
| 1. | Предмет и содержание гигиены. История становления и развития гигиены. Связь гигиены с другими науками. Значение гигиенических мероприятий в деятельности лечащего врача. Понятие о первичной и вторичной профилактике заболеваний. Связь и взаимодействие профилактической и лечебной медицины. |
| 2 | Экологически обусловленные болезни. Индикаторные экологически обусловленные болезни. Специфическое экологически обусловленное заболевание. Зоны природообусловленных, геохимических и техногенных аномалий как территории риска для проживания населения. Региональные медико-экологические проблемы, типы экодемографической ситуации. Зоны экологического неблагополучия. Медико-демографические критерии по выявлению зон экологического неблагополучия. |
| 3 | Основы законодательства РФ по вопросам здравоохранения и рационального природопользования. Закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» |
| 4. | Факторы окружающей среды и их влияние на здоровье населения. Оценка риска для здоровья от загрязнения окружающей среды. |
| 5. | Здоровый образ жизни: понятие, значение для сохранения здоровья и активного долголетия. Критерии здоровья, классификация. Элементы здорового образа жизни и рекомендации по их выполнению. |
| 6. | Социально-гигиеническое значение вредных привычек. Личная гигиена ка часть общественной гигиены. |
| 7. | Влияние нервно-эмоциональных факторов и стрессовых нагрузок на здоровье. |
| 8. | Организация гигиенического воспитания в лечебно-профилактических организациях и немедицинских учреждений. |
| 9. | Санитарно-эпидемиологические экспертизы, расследования, обследования, исследования, испытания и иные виды оценок. |
| 10. | Гигиеническое нормирование химических, физических и биологических факторов среды обитания человека. Гигиеническое нормирование вредных и опасных факторов производственной среды и трудового процесса. |
| 11. | Методы отбора проб для гигиенических испытаний. Значение лабораторных методов в гигиенических исследованиях. |
| 12. | Эпидемиологические методы исследований. Виды эпидемиологических исследований и их предназначение. Методы эпидемиологического обследования очага заболевания и методы эпидемиологического анализа. |
| 13. | Санитарно-гигиенические показатели состояния объектов окружающей среды и показатели степени опасности загрязнения атмосферного воздуха, питьевой воды, водных объектов хозяйственно-питьевого и рекреационного водопользования, почвы. |

Заведующий учебной частью Ю.М. Бабушкин